

unicef 

para cada niño

*Mi*  
**FÓRMULA**

#MiFórmula  
#NoEstoySolo #NoEstoySola





**Ser adolescente es difícil en cualquier circunstancia, pero el coronavirus (COVID-19) está haciendo que resulte aún más.**

Debido al cierre de los centros educativos y a la cancelación de eventos, muchos adolescentes se están perdiendo algunos de los momentos más lindos de su juventud, además de las experiencias cotidianas como charlar con amigos y participar en clase.

Tenemos una propuesta para los adolescentes que se ven obligados a enfrentarse a este cambio en sus vidas, por el brote de la enfermedad, y se sienten ansiosos, aislados o decepcionados:

# — mi — FÓRMULA

Mi fórmula es un **#CHALLENGE** para adolescentes en redes sociales que busca dar visibilidad a sus estrategias para combatir el COVID-19 y sus consecuencias, generando una plataforma para compartir acciones positivas entre pares y evitar sentir que están solos.

## OBJETIVO ¿Qué buscamos?



- **Dar a conocer** las estrategias de **adolescentes y jóvenes** para enfrentar al Covid19, invitándolos a compartir específicamente cómo pasan el tiempo en casa y cómo se involucran con otros para hacer más “llevable” el asilamiento social, consecuencia del Covid19.
- **Involucrar** a los adolescentes en la concientización del cuidado personal y comunitario en el marco del contexto sanitario.
- **Empoderar y promover una participación** activa de los adolescentes, a través de las redes sociales, invitándolos a compartir, entre pares y en sus redes sociales, sus fórmulas.
- **Informar y educar** desde las voces adolescentes sobre prácticas y qué acciones tomar para amenizar la cuarentena.
- Dar difusión a [consejos prácticos](#) que los adolescentes pueden implementar para no sentirse solos y enfrentar los efectos secundarios de la pandemia.
- **Contribuir a amplificar sus voces** y difundir sus historias, posicionándolos como agentes sociales relevantes y generando un proceso de participación con adolescentes que representen diversas realidades.

# POBLACIÓN DESTINATARIA

Adolescentes de 14 a 24 años

## CONCEPTO



- No es acerca de quién es el mejor, porque sabemos que cada uno de ellos tiene una manera tan única como inspiradora.
- Su estilo, su manera, su fórmula.
- Porque mientras buscamos la fórmula para combatir el virus, cada uno tiene una propia para combatir el encierro.
- Porque esa fórmula nos hace bien a todos. Nos inspira, nos entretiene, nos hace sentir que estamos juntos.





## CONSIGNA

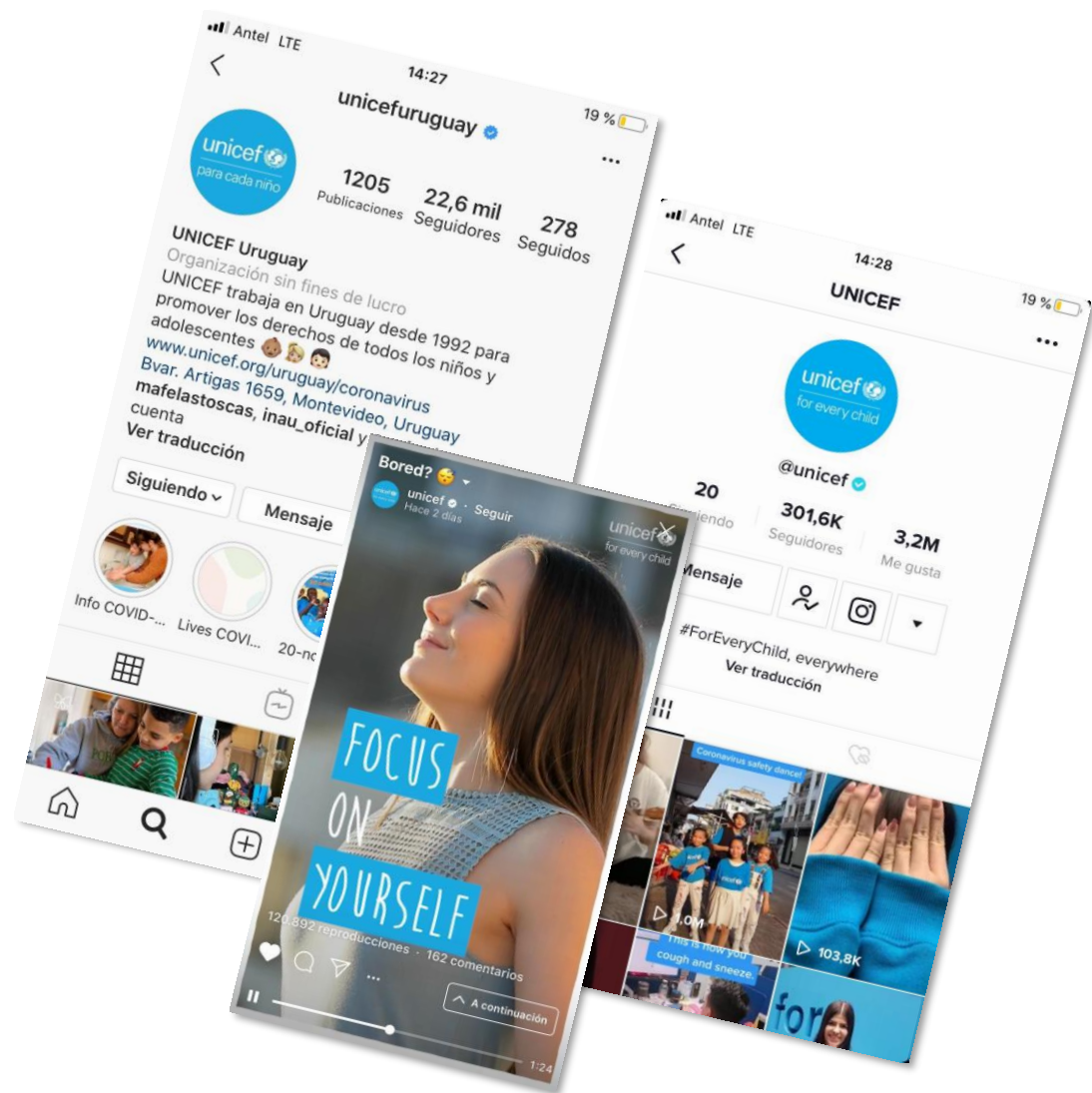
Bajo la modalidad de **Challenge**, invitar a adolescentes a compartir a través de Instagram y TikTok cómo enfrentan la cuarentena utilizando los hashtags #MiFórmula #NoEstoySolaCOVID o #NoEstoySoloCOVID, etiquetando a @UNICEFuruguay e invitando a tres amigos a sumarse al desafío.

## PREGUNTAS DISPARADORAS

- ¿Cómo te mantenés informado sobre las novedades del Covid19?
- Los rumores y las fake news también son virales ¿qué haces para protegerte?
- ¿Cómo seguís en contacto con amigos y familia?
- ¿Qué estrategias estás usando para estudiar?
- ¿Cómo colaborás con tu familia en esta cuarentena?
- ¿Cómo te mantenés activo?
- ¿Qué cosas hacés para divertirte y distraerte?

## ESTRATEGIA DE DIFUSIÓN

- Para sumarse al Challenge cada joven subirá un posteo, historia o video a Instagram o TikTok, e invitará a amigos y amigas a sumarse, promoviéndose una difusión orgánica entre pares.
- Para darle difusión además se pautarán anuncios en Instagram, Facebook, Twitter y LinkedIn.





## CANALES PARA EL LANZAMIENTO

- Redes sociales -orgánicas y con pauta- desde UNICEF: Facebook, Twitter, LinkedIn y WhatsApp.
- Grupos de jóvenes que han participado de iniciativas relacionadas a UNICEF: Sumá tu voz y CONCAUSA.
- Organizaciones aliadas: CES, UTU, INJU, INAU, Plan Ceibal, América Solidaria, movimiento META, Comité de los Derechos del Niño/a, el Movimiento Scout del Uruguay, Fridays for Future, Ánima, entre otros.
- Identificar a influencers jóvenes que difundan el desafío, cuenten su experiencia e inviten a adolescentes a participar.



GRACIAS

— mi —  
FÓRMULA

#MiFórmula  
#NoEstoySolo #NoEstoySola

unicef 

para cada niño