

# #NOS CUIDAMOS JUNTAS Y JUNTOS

 **inau**  
Instituto del Niño y  
Adolescente del Uruguay

Para evitar el contagio por **COVID-19** por un tiempo no podremos encontrarnos mucho, y abrazarnos con nuestras amigas y amigos.

**PERO PODEMOS  
CREAR OTRAS FORMAS  
ENCONTRARNOS  
Y CUIDARNOS!**



# #NOSCUIDAMOS JUNTASYJUNTOS

 **inau**  
Instituto del Niño y  
Adolescente del Uruguay

## ¡APRENDEMOS DE LA EXPERIENCIA!

Generación tras generación el mundo cambia. Estar atentas/os a esos cambios nos permite incorporar nuevas prácticas, palabras, formas de ver.

**Juntas y juntos vamos a aprender de ésta experiencia y cuando pase seremos más fuertes.**



# #NOSCUIDAMOS JUNTASYJUNTOS



**inau**

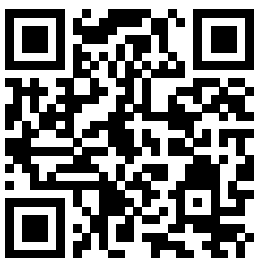
Instituto del Niño y  
Adolescente del Uruguay

## ¡APROVECHEMOS ESTE TIEMPO!

Vamos a tener que estar  
algún tiempo en casa.

Usá tu tiempo  
para encontrar cosas  
que te gusten!

BIBLIOTECA  
DIGITAL CEIBAL



# #NOSCUIDAMOS JUNTASYJUNTOS

**inau**  
Instituto del Niño y  
Adolescente del Uruguay

## ORGANIZÁ TUS RUTINAS

**Es importante prevenir el contagio.**

Por eso estamos tomando algunas medidas y organizando nuestro día a día.

**NO  
OLVIDAR**

---

---

---

**TAREAS DE CASA**

---

---

---

---

**TAREAS PENDIENTES**

---

---

---

---

**DIARIO**

---

---

---

---

**PERSONAL**

---

---

---

---

**¿CÓMO TE ESTÁS  
ORGANIZANDO  
VOS?**