

SABÍAS

QUÉ...

#COVID-19



inau

Instituto del Niño y
Adolescente del Uruguay

¡VOS PODÉS SER AGENTE DEL

CAMBIO! Lavarnos las manos más seguido, estornudar en el pliegue del codo o en un pañuelo

desechable: esas son
algunas de las cosas
importantes que tenemos
que hacer.



SABÍAS

QUÉ...

#COVID-19



inau

Instituto del Niño y
Adolescente del Uruguay

Por unos días nos daremos menos besos y abrazos, esa es una forma de cuidarnos mejor.

¡Pero podemos inventar nuevas formas de saludarnos!

Por ejemplo, así:



SABÍAS

QUÉ...

#COVID-19



INAU

Instituto del Niño y
Adolescente del Uruguay

Aprovechá el tiempo en casa para **pensar en ideas creativas, cumplir con las tareas pendientes o descubrir nuevas maneras de jugar** con tus amigas y amigos.

**ES IMPORTANTE
TENER NUESTRA
RUTINA.**



SABÍAS

QUÉ...

#COVID-19



inau

Instituto del Niño y
Adolescente del Uruguay

Podés aprender de esta experiencia y luego enseñar a otras personas a superarla.

¡CUANDO TODO PASE, SEREMOS MÁS FUERTES Y HABREMOS APRENDIDO MUCHO!

Además, puede que algún día, cuando seas más grande, **trabajes cuidando o investigando sobre los virus!**



SABÍAS

QUÉ...

#COVID-19



inau

Instituto del Niño y
Adolescente del Uruguay

Si un niño o niña se enferma, nada malo le pasará: **sólo tendrá tos, fiebre y no se sentirá muy bien.**

¡ES IMPORTANTE NO DISCRIMINAR Y AYUDAR A QUE SE SIENTAN MEJOR!

