



CASAS SEGURAS PARA LA PRIMERA INFANCIA DURANTE LA CUARENTENA

ORIENTACIONES PARA LA
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES
DOMÉSTICOS

Programa Primera Infancia
INAU



inau

Instituto del Niño y
Adolescente del Uruguay

Instituto del Niño y Adolescente del Uruguay

DIRECTORIO

Pablo Abdala

Presidente

Fernando Rodríguez

Vicepresidente

Dardo Rodríguez

Director

DIRECCIÓN GENERAL

Isabel Soto

PROGRAMA PRIMERA INFANCIA

Directora - Muriel Presno

Equipo de Desarrollo Programático

Coordinadora - Adela Telles

Javier Allaume, Alejandra Akar, Carmen Bruzzone, Verónica Cambón, Analía Duarte, Carolina Lemaire, Sandra Misol, Raquel Ojeda, Mariela Pereyra, Andrea Ren, Irene Rubio, Gabriela Sapriza, Isabel Sapriza, Magdalena Solsona, Isabel Sorondo, Nora Uturbey, Carolina Vázquez, Yenny Velázquez.

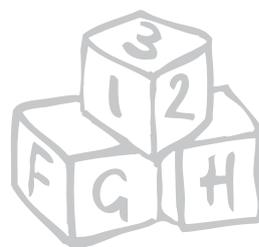
Ilustraciones, maquetación y diseño:

Quasar Creativos

Mayo 2020. Montevideo, Uruguay.

Obra publicada bajo licencia Creative Commons. Los contenidos del presente cuadernillo pueden ser distribuidos, copiados y exhibidos por terceros si se muestran los créditos. Pero de este uso no se puede obtener ningún beneficio comercial y las obras derivadas tienen que estar bajo los mismos términos de licencia que el trabajo original.

PREVENIR ES LO PRIMERO



Los y las bebés, niños pequeños y niñas pequeñas, son personas activas, movedizas, curiosas y muy rápidas. Y todo eso es muy saludable... Eso sí, se requiere de mucha atención por parte de las personas adultas que les cuidamos, para evitar accidentes.

La mayoría de los accidentes que sufren los niños y las niñas se dan en el hogar, por tanto, ahora que pasamos más tiempo en casa, les proponemos un esfuerzo extra, para evitar los accidentes y situaciones de peligro.



¡CREZCO Y NO PARO DE CRECER!



Todos estamos de acuerdo que los niños y niñas crecen muy rápido. Y es al mundo adulto que toca asegurar que crezcan seguros y cuidados. Por eso, en cada etapa de los peques van a seguir aprendiendo y adquiriendo nuevas habilidades y destrezas.

Poner al alcance de los y las peques diferentes objetos cotidianos y hacerlo de manera cuidadosa y adecuada es una forma de promover su desarrollo.

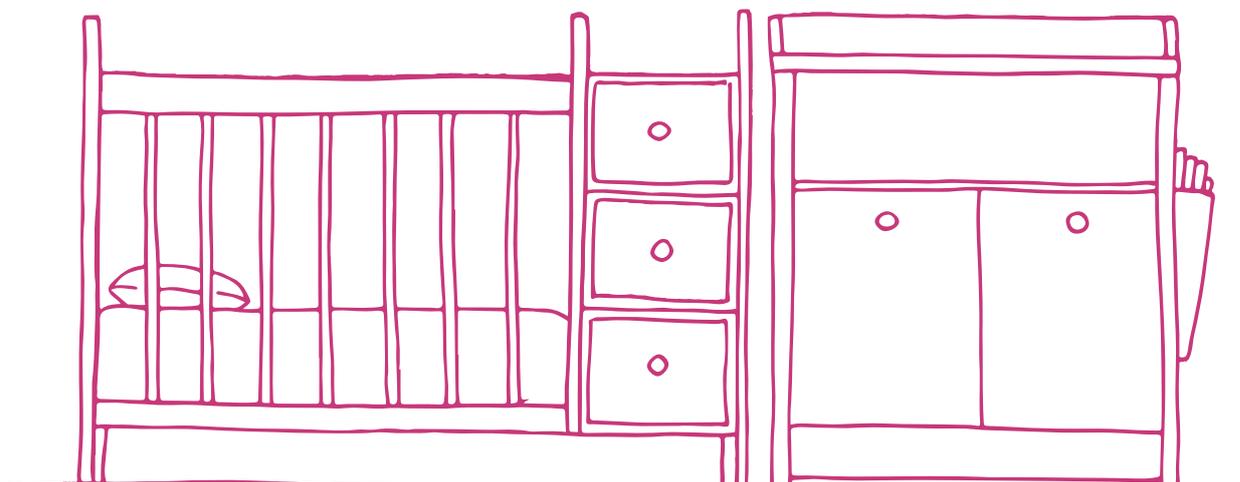
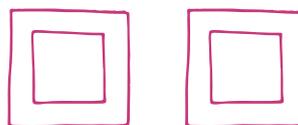
Acompañar la aventura de crecer está buenísimo: estemos ahí y tomemos las precauciones que correspondan a cada momento.

DESCANSO SEGURO



El descanso es fundamental para el desarrollo de todos los seres humanos. Y con los más pequeños y las más pequeñas tenemos que tomar precauciones de diverso tipo. Aquí algunos tips:

- Evitar dejar cosas a las que el niño o la niña se pueda trepar y luego caer de altura. Así al despertar y al moverse no hay riesgo de caer.
- Que los barrotes de la cama no estén muy separados y evitar que su cabeza se pueda trancar.
- Prevenir que no quede rodeado o rodeada de peluches o almohadones al dormir: si es pequeño o pequeña podrá tener dificultades para sacárselos de encima.
- Y si el descanso es en el coche, es importante que tenga puestos los cinturones de seguridad.



SUEÑO SEGURO: RECOMENDACIONES PARA BEBÉS



Los y las bebés necesitan poder descansar adecuadamente para crecer saludablemente. Es muy importante garantizar que a la hora de dormir:

- estén seguros y seguras en una superficie firme (y cómoda);
- lo mejor es que lo hagan boca arriba;
- sin chiches cerca ni almohadas bajo su cabeza (hasta el primer año de vida)

Y además... qué lindos son los mimos cantados para poder dormir. Las canciones de cuna populares son preciosas y perfectas para darle la bienvenida al sueño.



*Duerme, duerme, chiquito
Que tu mama está en el campo, chiquito
Te va traer codornices
Para ti
Te va a traer rica fruta
Para ti
Te va a traer carne de cerdo
Para ti
Te va a traer muchas cosas
Para ti*

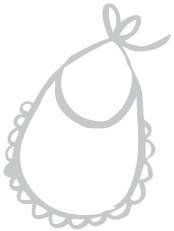
El folclorista argentino **Atahualpa Yupanqui** conoció esta nana en la zona del Caribe. La grabó en 1969 y hoy es un clásico de la música infantil del continente.

En nuestro país son muy populares las versiones de **Mercedes Sosa, Daniel Viglietti** y **Alfredo Zitarrosa**.



SEGURIDAD A LA HORA DEL BAÑO Y DEL CAMBIO DE PAÑALES

Los momentos del cambiado de pañales y de higiene del niño y la niña son muy especiales para el encuentro y la comunicación. Son situaciones que demandan mucha atención: en un segundo los y las peques pueden rotar y caer, incluso de superficies altas. También se pueden caer o hundir en el agua cuando están recibiendo un baño.



- En estos momentos no pueden quedar solos ni solas.
- A la hora de cambiar, bañar o vestir es importante, asegurarte de tener a mano todo lo que se va a necesitar.



¡AL AGUA PATO!



El momento del baño puede ser de mucho disfrute para los niños y las niñas desde los primeros tiempos de vida. Para cuidar que sea 100% disfrutable es recomendable:

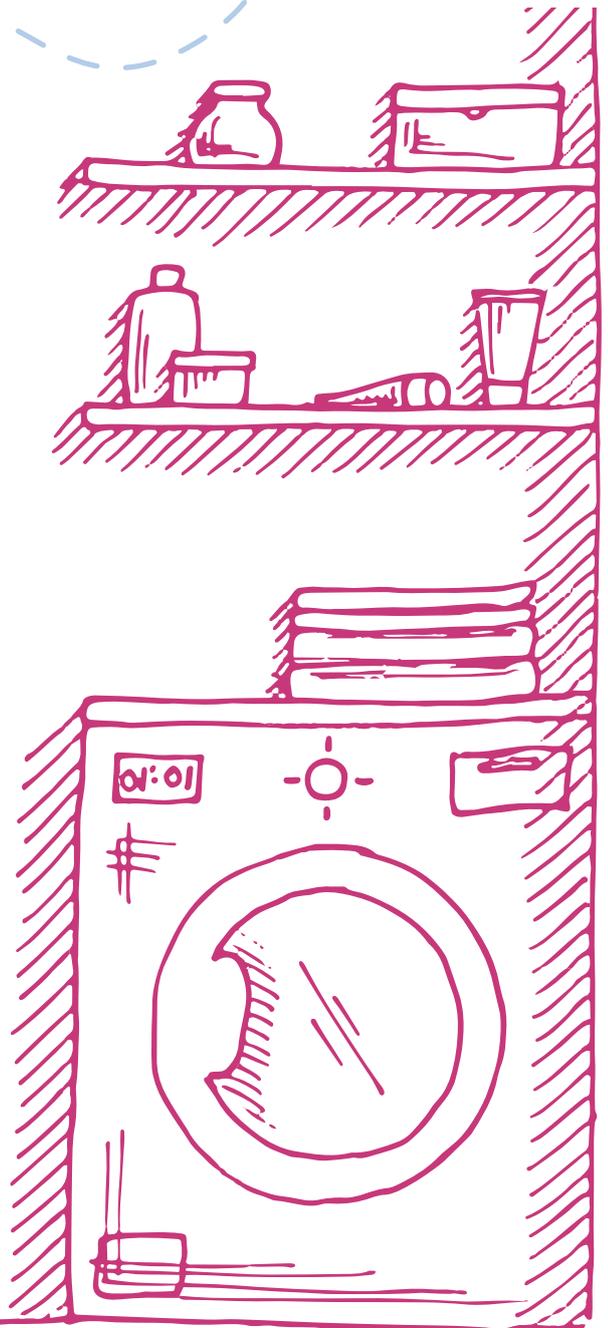
- Comprobar la temperatura del agua con la parte interna del brazo;
- Cuando usamos bañitos podemos primero poner agua fría y agregar agua caliente de forma gradual.
- Es fundamental estar siempre acompañando estos momentos.
- Y si podemos agregar algún juguete, libro sumergible o recipiente... ¡el disfrute y la diversión estarán aseguradas!

SIN RIESGO A EXPLORAR

El niño o la niña en las primeras etapas explora y aprende el mundo y los objetos que están a su alrededor a través de su boca y cuerpo.

Es muy importante que tengamos cuidado de no dejar a su alcance:

- objetos pequeños
- ni productos tóxicos (insumos de limpieza, medicamentos, etc.).



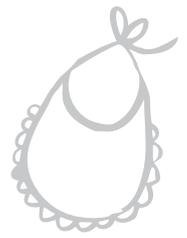
JUGANDO CON COLLARES Y COLGANTES



Es muy divertido para los niños y las niñas ponerse collares, carteras, lazos en el cuello, pero es muy riesgoso sin la presencia de personas adultas ya que se le puede enredar y/o apretar el cuello. **Tengamos esto presente, así podremos acompañar y disfrutar a tope del juego.**



COCINAR EN FAMILIA ES MUY DIVERTIDO



Jugar, explorar e imitar a los y las más grandes cuando cocinan es un momento especial de encuentro y de aprendizajes. Para asegurarnos que la cocina sea un momento 100% disfrutable:

- Los niños y las niñas siempre tienen que estar acompañados por una persona adulta.
- Hay que asegurarse que estén fuera del alcance de los niños y las niñas todos los objetos peligrosos tales como cuchillos, vajilla de loza o vidrio, latas abiertas, fuego, hornallas, horno prendido, etc.
- Cuidar que al cocinar no sobresalga de la cocina el mango de sartenes y ollas. Procurar utilizar las hornallas contra la pared.



EN CASO DE QUEMADURAS

Llamar inmediatamente a la emergencia y poner agua fría sobre la quemadura. No poner hielo. Dejar debajo de agua fría, por lo menos 20 minutos.



Y CON EL INVIERNO NO SOLO LLEGA EL FRÍO



Se acercan los tiempos más fríos y poco a poco necesitamos abrigarnos más.

Cada casa se calefacciona de distintas formas: estufa a gas, a querosén, a leña, eléctricas... En todos los casos es muy importante estar atentos a los niños y las niñas que fácilmente podrían sufrir heridas por contacto, quemaduras, intoxicación.

Evitar tener cerca de las estufas (porque se pueden prender fuego rápidamente):

- papeles,
- diarios,
- velas,
- productos químicos,
- ropa sintética, como el polar.



**¡QUE EL FRÍO NOS
MANTENGA JUNTOS,
ABRIGADOS Y SEGUROS!**



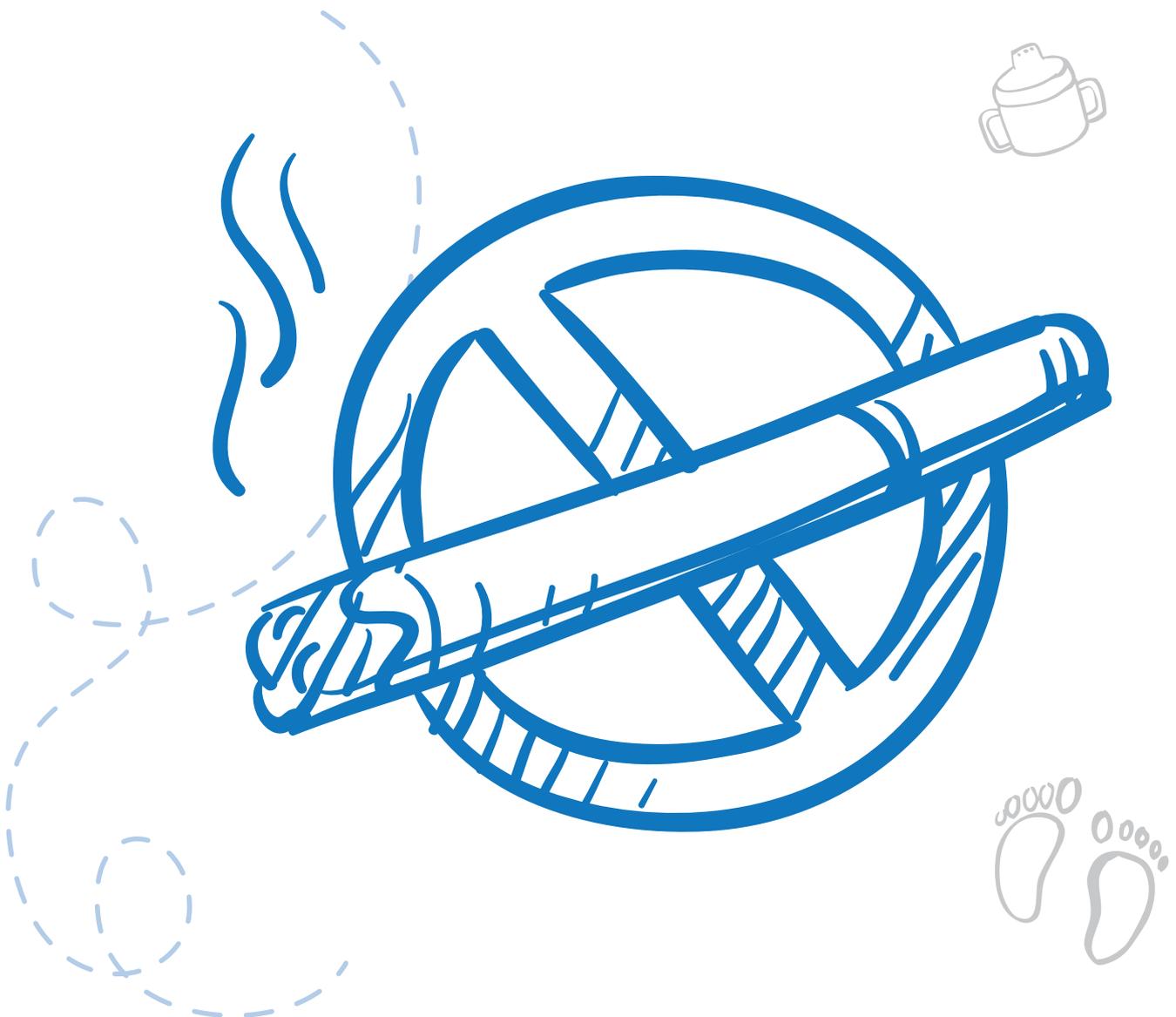
AMBIENTES LIBRES DE HUMO DE TABACO



Evitemos fumar delante de los niños y las niñas: el humo es igual de perjudicial que el cigarrillo.

PRECAUCIONES:

- Si fumas, que sea solo en espacios abiertos;
- Apaga bien las colillas si fumas y vacía rápidamente los ceniceros;
- No dejes colillas en el piso: si se ha caído alguna retírala rápidamente: pueden ser llevadas a la boca del niño o niña y causar una grave quemadura.





LIMPIEZA SEGURA



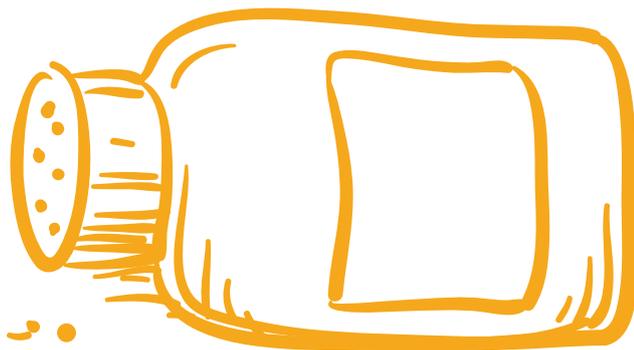
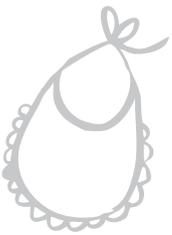
Mantener la higiene del hogar y personal siempre es importante y más aún en estos tiempos. Para que sea una actividad segura recordemos:

- no dejar productos de limpieza e higiene personal al alcance de los niños y las niñas.
- No guardar productos de limpieza en envases diferentes del original y, sobre todo, en botellas de agua y refrescos.

EVITEMOS ACCIDENTES: en una breve distracción del adulto, el niño o la niña puede ingerir o ponerse en los ojos, nariz u oídos alguno de ellos y sufrir una gran herida y/o intoxicación.

EN CASO DE INTOXICACIÓN

Llamar inmediatamente al teléfono 1722 y explicar la situación. En el CIAT (Centro de Información y Asesoramiento Toxicológico) responden durante las 24 horas del día, los 365 días. Y si se trata de la ingesta de una sustancia tóxica (como hipoclorito, detergente, medicamentos) no hay que tomar nada (ni agua, ni leche) y esperar a las orientaciones del CIAT.





¡GUARDEMOS LAS BOLSAS!

Quando los niños y las niñas juegan y exploran, pueden llevarse las bolsas a la cabeza. Es muy importante no dejar bolsas a su alcance ya que hay riesgo de asfixia.

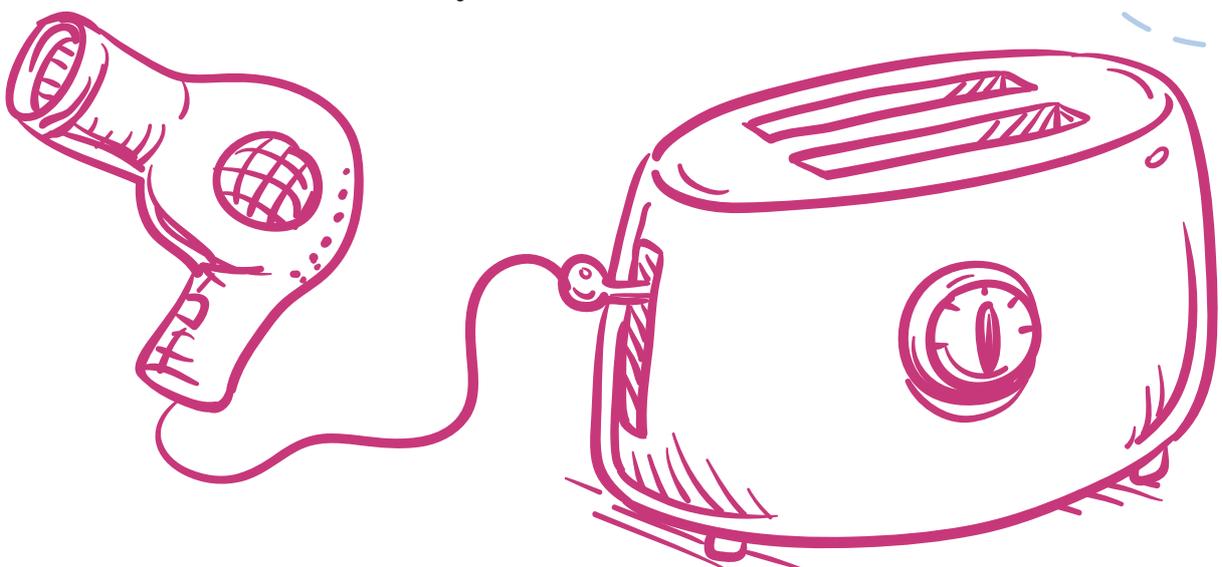
Para que jueguen a ponerse cosas en la cabeza podemos darles envases plásticos, baldes, palanganas, latones, entre otros.

ELECTRICIDAD NUESTRA DE CADA DÍA

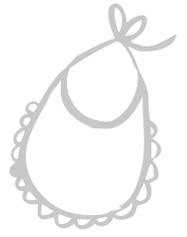
Gracias a la electricidad podemos iluminar nuestra casa y se ponen en funcionamiento muchos artefactos que brindan bienestar, como las licuadoras, estufas, heladeras o ventiladores.

Y aunque la electricidad es algo muy bueno también es verdad que puede provocar riesgos para los chiquitos y las chiquitas. **Para prevenir accidentes es importante:**

- no dejar a los niños y niñas cerca de enchufes o artefactos eléctricos;
- tener cuidado con los cables de celulares enchufados;
- mantener estufas y ventiladores fuera de su alcance.



AUTOS, BICIS Y MOTOS

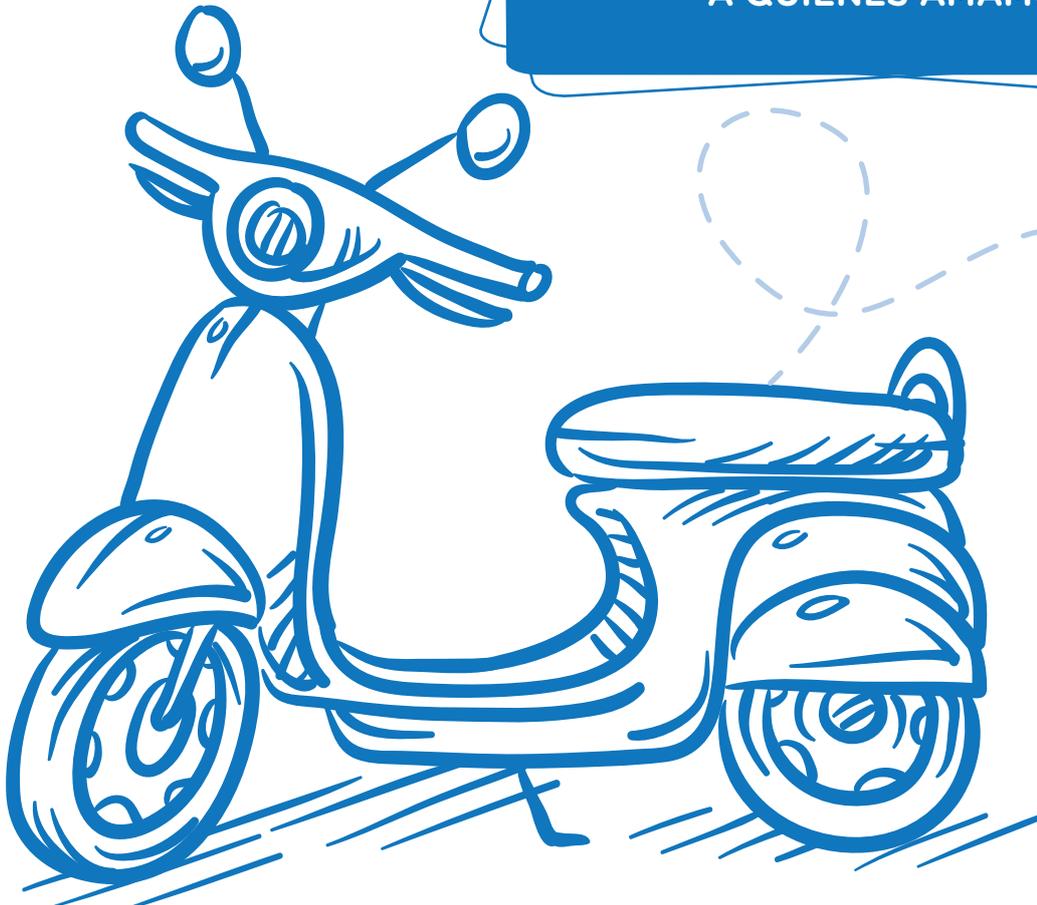


Para los niños y las niñas es muy divertido y de gran aprendizaje que le muestren y les cuenten sobre los medios de transporte, bicicletas, motos, autos, etc. **Es un universo que les resulta fascinante.** Tanto con bicicletas como con las motos o los autos hay que cuidar de no dejarlos solos porque:

- se pueden trepar y lastimar;
- se les puede caer encima;
- puede apretarse los dedos con la cadena de la bici o de la moto;
- pueden apretarse con la puerta o la ventanilla de un auto, entre otras.



**¡TOMAR PRECAUCIONES ES UNA
FORMA DE CUIDAR ESPECIALMENTE
A QUIENES AMAMOS!**



TE VEO Y APRENDO



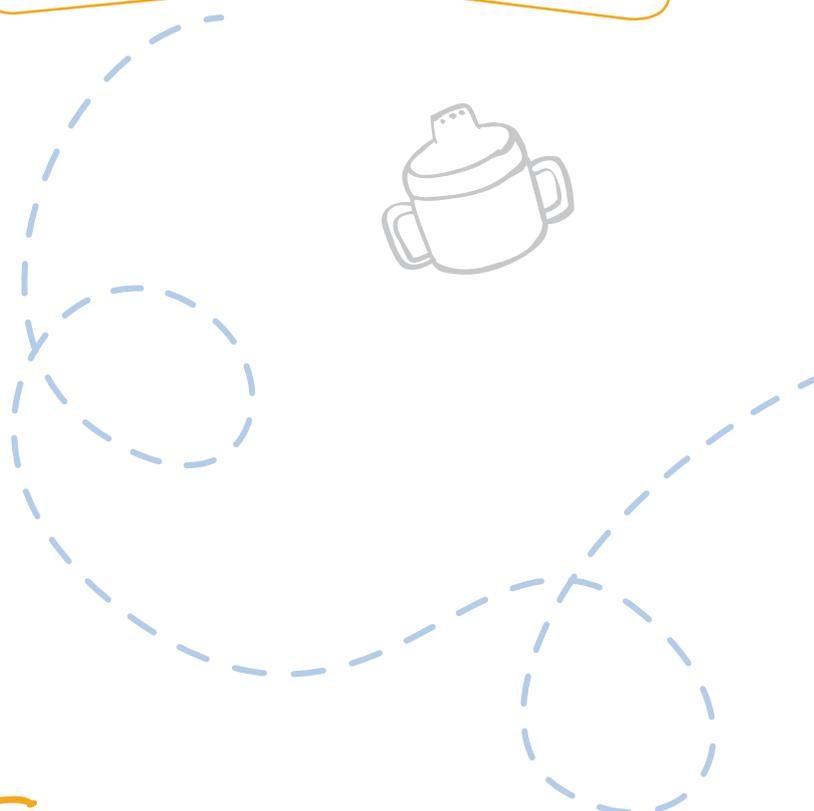
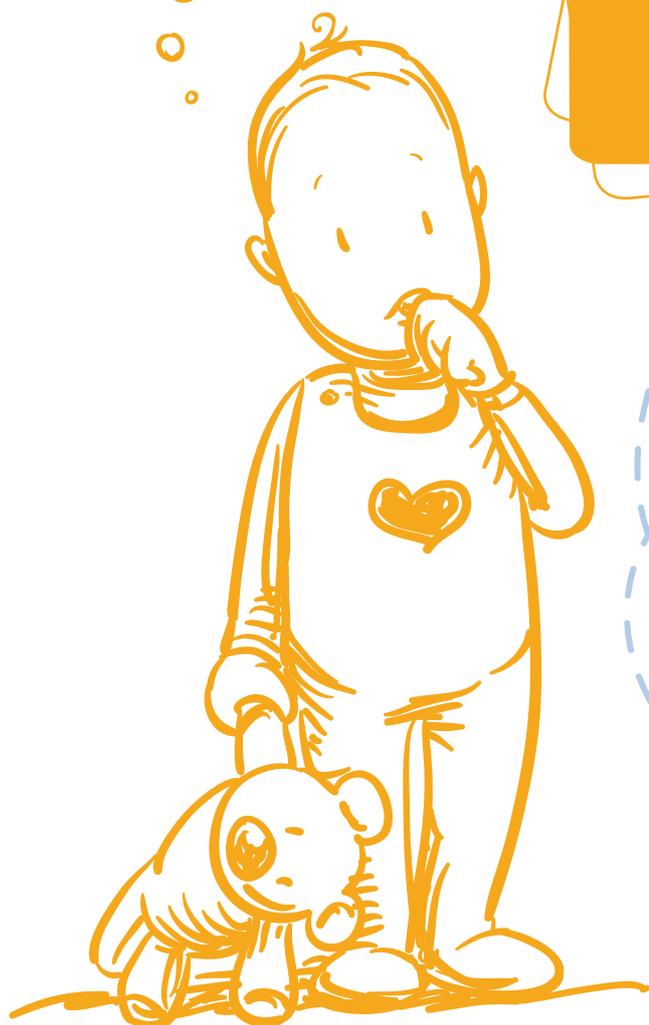
Los niños y las niñas son muy inteligentes. Aprenden todo el tiempo. Una manera de aprender es mediante la observación de todo lo que hacemos las personas adultas que compartimos su día a día. Imitan lo que hacemos... ¡y hasta lo que decimos!

Es importante tener en mente que para poder crecer hay que hacer, jugar y aprender juntos y juntas. Por eso se hace tan necesario prestar atención a los detalles cotidianos. Se controlan muy fácilmente.



UN EJEMPLO: LA PUERTA DE CASA

A los y las peques les encanta abrir y cerrar las puertas y todos sabemos del riesgo que supone si se cierran de golpe, si logran salir sin acompañamiento y es una zona transitada...



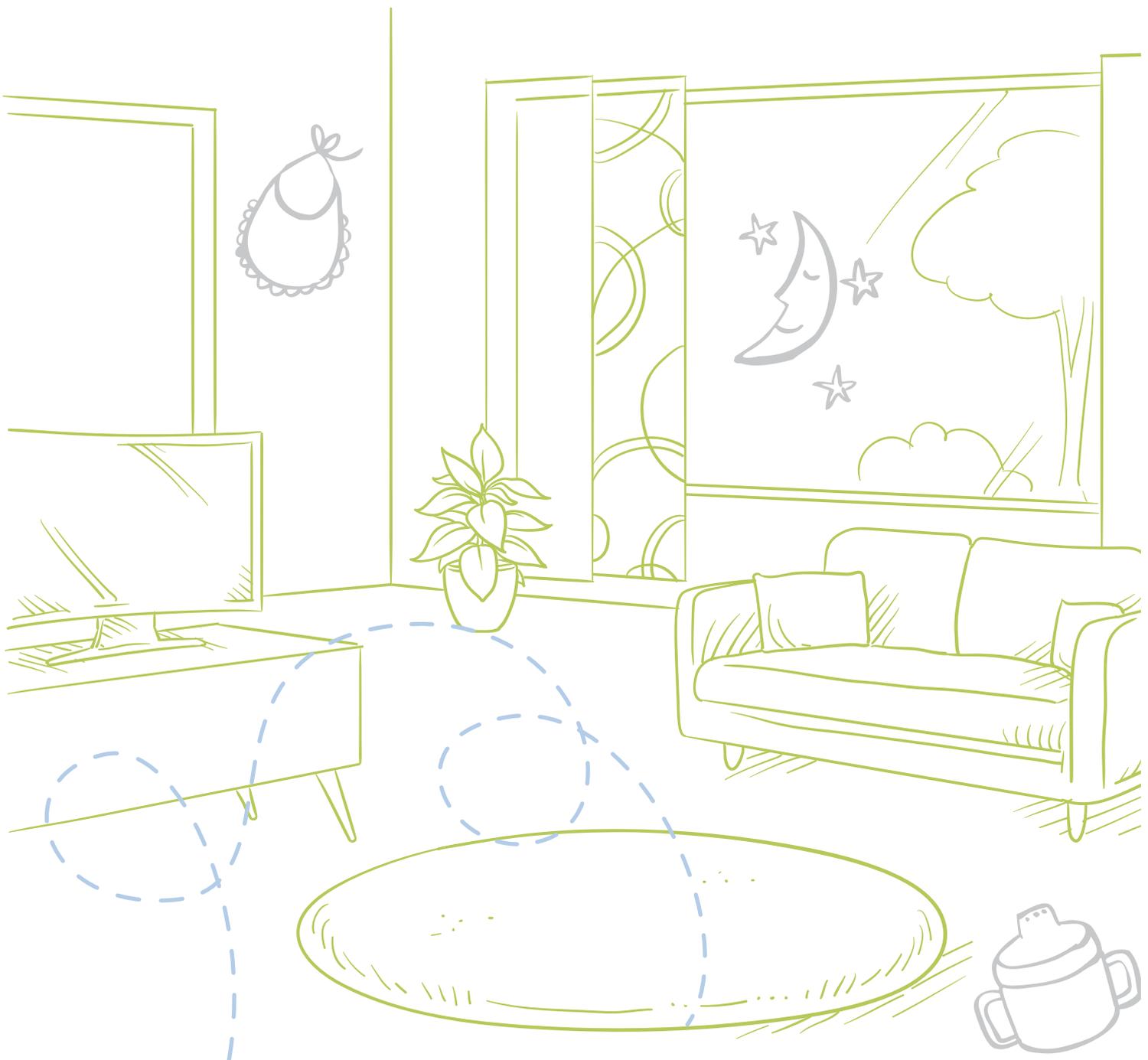
CONOCIENDO MI CASA



Gatear, trepar, caminar... cuando llega el tiempo en que los niños y las niñas empiezan a desplazarse por todo el espacio de la casa es una etapa de mucha alegría. **Están descubriendo el mundo y esta experiencia los ayuda a crecer.**

Seguramente, algunos objetos van a ser foco de experimentos: manteles largos, puertas misteriosas, botellas con contenido interesante.

La casa ya no va a ser la misma y eso también está bueno. Es importante acompañar esta etapa de exploración y garantizar su seguridad.





**Instituto del Niño y
Adolescente del Uruguay**

-  Piedras 482 Oficina 008- Montevideo - Uruguay
-  Tel: 2915 7317 | Int. 486, 488
-  www.inau.gub.uy
-  inauoficial
-  @INAU_oficial
-  inau_oficial