

SF-36 (M.O.S.F)

ESTADO EMOCIONAL DE LOS REFERENTES FAMILIARES:

INSTRUCTIVO

La evaluación del estado emocional se basa en la escala de Salud Mental del SF-36. Esta escala forma parte del instrumento abreviado para medir calidad de vida en salud M.O.S. SF-36 (Medical Outcome Study Short Form).

La versión utilizada fue traducida al español por Alonso y cols. (España) y validada en nuestro medio por Schwartzmann y cols.

Esta escala incluye la evaluación de salud mental y vitalidad.

Es un instrumento autoadministrable, salvo que la persona no sepa o tenga dificultades para leer.

Consta de 9 preguntas. Cada una de ellas, se responde a partir de una escala de intensidad que tiene 6 opciones (que va de nunca a siempre), midiendo en su nivel inferior la presencia de sentimientos de nerviosismo y depresión casi permanentes y en su nivel superior sensación de bienestar y calma, la mayor parte del tiempo.

Cada pregunta lleva un puntaje determinado, según la respuesta.

Para las preguntas b, c, f, g, i, el puntaje es el siguiente:

Siempre = 1

Casi siempre = 2

Muchas veces = 3

Algunas veces = 4

Solo alguna vez = 5

Nunca = 6

En las preguntas a, d, e y h el puntaje es a la inversa:

Siempre = 6

Casi siempre = 5

Muchas veces = 4

Algunas veces = 3

Solo alguna vez = 2

Nunca = 1

El puntaje global se obtiene sumando el puntaje correspondiente a cada una de las opciones registradas por el encuestado en cada una de las preguntas. Se puede obtener un puntaje máximo de 54 y un mínimo de 9.

A mayor puntaje mejor estado emocional. Se considera como valor promedio 25. Un puntaje de 25 o inferior es indicador de posible malestar emocional, o sea riesgo (≤ 25). Sin embargo, es importante aclarar que aunque el resultado global no haya alcanzado la categoría de riesgo (≤ 25), es importante atender a las respuestas dadas a las preguntas b, c, f, g, como índices de depresión y particularmente c o f si los puntajes son de valor 1 o 2.