
	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T053
	CURACIÓN DE HERIDA QUIRÚRGICA	Versión 002 Pág. 1 de 9

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Isabel Andújar		Nombre: Silvia De León		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic .Enf. Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:Lic.Enf.Esp . Jefe de Servicio	Firma:	Firma:Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Cargo:
Nombre: Gabriela Caraballo		Nombre: Ana Díaz		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic .Enf. Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:Lic.Enf.Esp . Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:Lic.Enf.Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Valeria Quinteros		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:Lic.Enf.Esp . Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:Lic.Enf.Esp . Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Marlene Peleteiro		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic .Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:		Cargo:	Firma:
Fecha:02/12/2011		Fecha: 04/01/2012		Fecha: 08/02/2012	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T053
	CURACIÓN DE HERIDA QUIRÚRGICA	Versión 002 Pág. 2 de 9

1. OBJETIVO

Favorecer la formación de tejido cicatrizal hasta su remisión aplicando principios y técnicas de enfermería.

2. ALCANCE

Se aplica a todos los pacientes con herida quirúrgica.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado de Enfermería o de quien delegue (1 O 2 Auxiliares de Enfermería) la realización del procedimiento. La supervisión del Licenciado en Enfermería.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

4.1.- Herida quirúrgica: es la interrupción de la continuidad de la piel mediante un instrumento quirúrgico con un fin diagnóstico o de tratamiento.

4.2.- Curación: es la técnica que favorece la formación de tejido cicatrizal en una herida, hasta conseguir su remisión.

4.3.- Clasificación de herida quirúrgica: (Ver Anexo I)

- Limpia, potencialmente contaminada
- Contaminada
- Sucia o infectada

5. REFERENCIAS


PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

PR-ENF-T029 colocación de guantes estériles.

INST-ENF005 retiro de guantes.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T053
	CURACIÓN DE HERIDA QUIRÚRGICA	Versión 002 Pág. 3 de 9

PR-ENF-T031 precauciones para el control de infecciones durante la atención del paciente.

PR-ENF-T033 técnica aséptica.


6. RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciado en Enfermería
- 1 Auxiliar de Enfermería

6.2.- Recursos Materiales

- Bandeja lavable de material no poroso
- 1 par de guantes de higiene
- 1 par de guantes estériles
- 1 suero isotónico (volumen según características de la herida)
- Gluconato de clorhexidina jabonosa al 2%
- Gasas estériles (cantidad según características de la herida)
- Cinta adhesiva hipoalergénica
- 1 riñón o palangana estéril
- 2 jeringa de 20cc
- 1 aguja N° 19
- 1 tijera, 1 pinza americana y 1 pinza disección estériles
- 1 hoja de bisturí
- Productos coadyuvantes de cicatrización y/o debridantes
- 1 recipiente con bolsa roja

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T053
	CURACIÓN DE HERIDA QUIRÚRGICA	Versión 002 Pág. 4 de 9

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Técnica en herida limpia y potencialmente contaminada

Ambos operadores

7.1.1.-Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Preparar la bandeja con el material.

7.1.3.-Identificar al paciente según PROT-ENF004, presentarse con nombre, apellido, cargo e informar sobre el procedimiento (si está lúcido).

7.1.4.-Preparar el ambiente, favoreciendo la privacidad.

7.1.5.-Colocar al paciente en posición según la zona a curar.

Operador I

7.1.6.-Colocarse guantes de higiene.

7.1.7.-Humedecer con solución isotónica la curación si está adherida a la herida.

7.1.8.-Retirar curación suavemente.

7.1.9.- Valorar presencia y características de exudado en la curación.

7.1.10.-Descartar material en recipiente con bolsa roja.

7.1.11.-Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en bolsa roja.

7.1.12.-Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.


7.1.13.-Instrumentar al operador II en el procedimiento.

Operador II

7.1.14.-Realizar higiene de manos con alcohol en gel según PR-ENF-T002.

7.1.15.-Valorar herida operatoria y zona circundante.

7.1.16.-Colocarse guantes estériles según PR-ENF-T029.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T053
	CURACIÓN DE HERIDA QUIRÚRGICA	Versión 002 Pág. 5 de 9

7.1.17.-Tomar una gasa estéril, embeberla en solución isotónica.

7.1.18.-Limpiar herida de un extremo a otro.

7.1.19.-Descartar gasa en recipiente con bolsa roja.

7.1.20.-Repetir el punto 7.1.17 y 7.1.18 hasta que se visualice limpia la herida.

7.1.21.-Secar la herida con gasa estéril, descartarla en recipiente con bolsa roja.

7.1.22.-Cubrir la herida con gasa estéril o dejar al aire según valoración del Licenciado en Enfermería.

7.1.23.-Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.

7.1.24.-Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

Operador I

7.1.25.- Sellar los bordes con cinta adhesiva hipoalergénica.

7.1.26.-Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

Ambos operadores

7.1.27.-Colocar al paciente en posición confortable.

7.1.28.- Limpiar bandeja y acondicionar el resto de material.

7.1.29.-Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.- Técnica en herida contaminada


Ambos operadores

7.2.1.- Aplicar los puntos del 7.1.1 a 7.1.5.

Operador I

7.2.2.- Aplicar los puntos 7.1.6 al 7.1.13.

Operador II

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T053
	CURACIÓN DE HERIDA QUIRÚRGICA	Versión 002 Pág. 6 de 9

7.2.3.- Aplicar los puntos 7.1.14. al 7.1.19.

7.2.4.- Tomar otra gasa estéril embebida en solución isotónica y limpiar con presión sostenida la herida operatoria.

7.2.5.- Descartar la gasa en recipiente con bolsa roja.

7.2.6.- Repetir el punto 7.1.17 y 7.1.18 hasta que se visualice limpia la herida.

7.2.7.- Tomar una gasa embebida en gluconato de clorexidina jabonosa al 2 %.

7.2.8.- Limpiar la herida con movimientos rotatorios.

7.2.9.- Dejar actuar la solución de 2 a 3 minutos.

7.2.10.- Lavar la herida con abundante solución isotónica.

7.2.11.- Secar realizando toques con gasa estéril en herida, descartar en recipiente con bolsa roja.

7.2.12.- Secar realizando toques con gasa estéril en zona perilesional, descartar en recipiente con bolsa roja.

7.2.13.- Aplicar producto coadyuvante de la cicatrización según las características de la herida.

7.2.14.- Cubrir con compresa estéril.

7.2.15.- Retirar los guantes según INST-ENF005 y descartar en bolsa roja.

7.2.16.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.


Operador I

7.2.17.- Sellar los bordes con cinta adhesiva hipoalergénica.

7.2.18.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

Ambos operadores

7.2.19.- Colocar al paciente en posición confortable.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T053
	CURACIÓN DE HERIDA QUIRÚRGICA	Versión 002 Pág. 7 de 9

7.2.20.-Limpiar bandeja y acondicionar el resto del material.

7.2.21.-Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.3.- Técnica en herida sucia o infectada

Ambos operadores

7.3.1.- Aplicar el punto 7.2.1

Operador I

7.3.2.- Aplicar el punto 7.2.3.

Operador II

7.3.3.- Aplicar punto del 7.1.14 al 7.1.16

7.3.4.- Tomar jeringa con solución isotónica (sin o con aguja N° 19 según la presión a ejercer) y realizar lavado de la herida manteniendo una distancia no menor a 15 cm. Repetir hasta que se visualice limpia la herida.

7.3.5.- Limpiar con gasa embebida en gluconato de clorexidina al 2 % realizando movimientos rotatorios.

7.3.6.- Dejar actuar la solución de 2 a 3 minutos.

7.3.7.- Lavar la herida con abundante solución isotónica hasta que se visualice limpia.

7.3.8.- Secar herida con toques con gasa estéril, descartar en recipiente con bolsa roja.


7.3.9.- Realizar toques con gasa estéril en zona perilesional, descartar en recipiente con bolsa roja.

7.3.10.-Aplicar productos seleccionados.

7.3.11.-Cubrir con apósito secundario.

7.3.12.- Descartar resto de material según clasificación de residuos.

7.3.13.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en bolsa roja.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T053
	CURACIÓN DE HERIDA QUIRÚRGICA	Versión 002 Pág. 8 de 9

7.3.14.-Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

Operador I

7.3.15.- Sellar los bordes con cinta adhesiva hipoalergénica.

7.3.16.-Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

Ambos operadores

7.3.17.-Colocar al paciente en posición confortable.

7.3.18.- Limpiar bandeja y acondicionar el resto de material.

7.3.19.-Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.4.- Puntualizaciones

7.4.1- En herida contaminada, sucia o infectada aplicar el punto 7.2 y 7.2.1 del PR-ENF-T031 precauciones para el control de infecciones durante la atención del paciente.

7.4.2.- Mantener técnica aséptica según PR-ENF-T033.

7.4.3- Comenzar de áreas limpias a contaminadas.

7.4.4.- Utilizar la mínima fuerza mecánica al limpiar la herida con gasa.

7.4.5.- Aplicar el producto limpiador a una presión que facilite el arrastre mecánico de restos necróticos, fibrina, exudado pero que no cause trauma a la herida.


7.4.6.- Administrar analgésico según indicación médica 30 minutos antes del procedimiento y/o durante o después de la curación.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: hora, observaciones de las características de la herida, técnica utilizada, tolerancia al procedimiento, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

9. ANEXOS

Clasificación de Herida Quirúrgica Anexo I

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T053
	CURACIÓN DE HERIDA QUIRÚRGICA	Versión 002 Pág. 9 de 9

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Coloplast España. Cura en Ambiente Húmedo [en línea] España. [Acceso marzo 2007] disponible en: www.coloplast.es.

10.2.- Curación de heridas [en línea] México [acceso julio 2008]. Disponible en www.bms.com.mx.

10.3.- Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay; 2003.

10.4.- Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. Programa de salud de adulto. Serie de Guías Clínicas (5) manejo y tratamiento de Heridas. Santiago Marzo 2000.

10.5.- Minsal. Programa de salud del adulto. Serie de guías clínicas. Manejo de heridas y úlceras. 2008.

10.6.- Savio,I; Carriquiry,C y col. Úlceras por presión en el anciano. Publicación de las Cátedras de Cirugía Plásticas y Geriátrica de la Facultad de Medicina. UDELAR. Uruguay s/fecha.

10.8.- Verde J, Sangiovani R, Castro M,Santana S. Evaluación de una pauta de tratamiento de heridas complejas. Salud Militar 2004. 26(1): 21-34.

10.9.- Verde J, Santana S. Tratamiento de heridas. Revistas de Enfermería del Uruguay Avances en Salud. Julio 2006. Año 4 Vol 5.Pag 31.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	05/2008	
002	08/02/2012	Versión inicial