

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T076
	HIGIENE DEL TRAQUEOSTOMA Y CAMBIO DE CÁNULA	Versión 002 Pág. 1 de 8

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Marina Salerno		Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic. Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Karina Scanzerra		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic. Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Leticia Diana		Nombre Silvia de León:		Nombre:	
Cargo: Lic. Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo	Firma:
Nombre: Laura Camisa		Nombre: Nombre: Ana Díaz		Nombre:	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo	Firma:
Nombre:		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo:	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 07/12/2011		Fecha: 15/12/2011		Fecha: 23/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T076
	HIGIENE DEL TRAQUEOSTOMA Y CAMBIO DE CÁNULA	Versión 002 Pág. 2 de 8

1. OBJETIVO

Sistematizar el cuidado de enfermería en la higiene del traqueostoma y cambio de cánula para mantener la permeabilidad de la vía aérea y prevenir infecciones.

2. ALCANCE

Este procedimiento aplica a todos los pacientes traqueostomizados.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería de la especialidad o de quien delegue la realización del procedimiento. La supervisión del Licenciado en Enfermería.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

4.1.- Traqueostoma: abocamiento al exterior de la pared anterior de la tráquea a nivel del 3º y 4º anillo (cuello).

5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

PR-ENF-T036 posición de Fowler.

PR-ENF-T077 aspiración de secreciones por traqueostoma.

PR-ENF-T029 colocación de guantes estériles.

INST-ENF002 colocación de tapabocas triple filtro.

INST-ENF004 uso de gafas.

INST-ENF005 retiro de guantes.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T076
	HIGIENE DEL TRAQUEOSTOMA Y CAMBIO DE CÁNULA	Versión 002 Pág. 3 de 8

6. RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciado de Enfermería de la especialidad o quien delegue

6.2.- Recursos Materiales

- 1 bandeja de material no poroso lavable
- Suero fisiológico 100 cc
- Cinta hilera para la fijación
- 1 paquete de gasa doblada estéril
- 2 pares de guantes estériles
- 1 tijera
- 1 riñón limpio
- Cánula de traqueostomía convencional (cánula externa, interna, conductor, capuchón de secreciones y válvula de fonación), de igual número a la que presenta el paciente.
- Foco de luz auxiliar
- 1 compresa estéril
- Recipiente de residuos con bolsa roja
- Material para la aspiración según PR-ENF-T077

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Descripción de la técnica de higiene ostoma y cambio cánula interna

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T076
	HIGIENE DEL TRAQUEOSTOMA Y CAMBIO DE CÁNULA	Versión 002 Pág. 4 de 8

Ambos operadores

- 7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T 001 o T002.
- 7.1.2.- Preparar el material y colocarlo en la bandeja.
- 7.1.3.- Llevar el material a la unidad del paciente.
- 7.1.4.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.
- 7.1.5.- Presentarse al paciente con nombre, apellido, cargo y explicar el procedimiento a realizar.
- 7.1.6.- Colocar al paciente en posición Fowler o semi Fowler según PR-ENF-T036.

Operador I

- 7.1.7.- Colocarse los elementos de protección (gafas INST-ENF004, tapabocas INST-ENF002 y túnica).
- 7.1.8.- Colocarse guantes estériles según PR-ENF-T029 y aspirar secreciones según PR-ENF-T077.
- 7.1.9.- Retirar compresa o gasa que se usa de babero de la traqueostomía, descartar en recipiente con bolsa roja.
- 7.1.10.- Retirar cinta de fijación y mantener la fijación de la cánula apoyando los dedos sobre la placa pivotante.
- 7.1.11.- Retirar cánula interna.

Operador II

- 7.1.12.- Colocarse guantes estériles según PR-ENF-T029.
- 7.1.13.- Valorar zona periestoma.
- 7.1.14.- Tomar gasa estéril, humedecerla con suero fisiológico y limpiar el ostoma pericánula.
- 7.1.15.- Descartar en recipiente con bolsa roja.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T076
	HIGIENE DEL TRAQUEOSTOMA Y CAMBIO DE CÁNULA	Versión 002 Pág. 5 de 8

7.1.16.- Repetir punto 7.1.14. hasta que se observe limpio el ostoma.

7.1.17.- Secar zona con gasa estéril.

7.1.18.- Colocar cánula interna.

Operador I

7.1.19.- Pasar cinta de sujeción a través de las ranuras de la placa pivotante y sujetar de forma que pase un dedo entre la cinta y el cuello del paciente.

7.1.20.- Colocar babero de gasa o compresa alrededor del ostoma. Este procedimiento se debe realizar cada 12 horas.

Ambos operadores

7.1.21.- Observar patrones respiratorios.

7.1.22.- Realizar aspiración de secreciones según PR-ENF-T077 (si es necesario).

7.1.23.- Colocar al paciente en posición confortable.

7.1.24.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.

7.1.25.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001.

7.2.- Cambio de cánula completa

Ambos operadores

7.2.1.- Realizar los puntos 7.1.1 al 7.1.6.

Operador I

7.2.2.- Realizar los puntos 7.1.7. al 7.1.10.

7.2.3.- Retirar la cánula cuando el operador II tenga lista la nueva cánula.

Operador II

7.2.4.- Colocarse guantes estériles según PR-ENF-T029 y preparar la cánula.

7.2.5.- Valorar la zona periostoma.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T076
	HIGIENE DEL TRAQUEOSTOMA Y CAMBIO DE CÁNULA	Versión 002 Pág. 6 de 8

7.2.6.- Tomar una gasa estéril humedecerla con suero fisiológico y limpiar el ostoma peri cánula.

7.2.7.- Descartar en recipiente con bolsa roja.

7.2.8.- Repetir el punto 7.2.6. hasta que se observe limpio el ostoma.

7.2.9.- Secar zona con gasa estéril.

7.2.10.- Colocar el cuello del paciente en extensión y canular realizando un movimiento curvo, hacia atrás y abajo (utilizar conductor de ser necesario), retirar conductor si se utilizó.

7.2.11.- Colocar cánula interna y asegurarla con el capuchón de secreciones.

Operador I

7.2.12.- Pasar cinta de sujeción a través de las ranuras de la placa pivotante y sujetarla de forma que pase un dedo entre la cinta y el cuello del paciente.

7.2.13.- Colocar babero de gasa o compresa alrededor del ostoma. Este procedimiento se debe realizar cada 48 horas, cada 24 hrs. en pacientes infectados.

Ambos operadores

7.2.14.- Observar patrones respiratorios.

7.2.15.- Realizar aspiración de secreciones según PR-ENF-T077 si es necesario.

7.2.16.- Colocar al paciente en posición confortable.

7.2.17.- Descartar material en recipiente con bolsa roja.

7.2.18.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.

7.2.19.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T076
	HIGIENE DEL TRAQUEOSTOMA Y CAMBIO DE CÁNULA	Versión 002 Pág. 7 de 8

7.3.- Puntualizaciones

7.3.1.- El cambio de cánula completa lo realiza el Médico o Licenciado en Enfermería especializado en el área.

7.3.2.- Realizar el procedimiento, colocándose a uno de los lados del paciente (nunca de frente).

7.3.3.- En cánulas con manguito previo a la colocación, comprobar hermeticidad del balón insuflando aire con jeringa. Mantener la presión entre 25 y 30 mm de Hg.

7.3.4.- Oxigenar al paciente mientras se realiza el cambio de cánula si lo requiere,

7.3.5.- El babero de gasa evita lesiones por apoyo y maceración de la piel por la humedad de las secreciones.

7.3.6.- Retirar mecha luego de las 48 horas de realizada la traqueostomía o según indicación médica.

7.3.7.- Verificar que la cinta de sujeción esté siempre seca.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: fecha, hora, cuidados realizados y condiciones en que se encontraba el ostoma, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Manual de Protocolos y Procedimientos, Hospital Universitario, Virgen de la Victoria, Malaga, España, 2004. C28

10.2.- Netzel, C. Y Cols. Protocolos de Enfermería. Ediciones Doyma. S.A. Barcelona. 2008.

10.3.- M. William; Decisiones en Enfermería de Cuidados Críticos; Editorial Doyma, 2^{da} edición, Madrid, España, 1990. Pág. 216-217.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T076
	HIGIENE DEL TRAQUEOSTOMA Y CAMBIO DE CÁNULA	Versión 002 Pág. 8 de 8

10.4.- Tucker, Canobbio, Paquette Wells; Normas de cuidado del paciente; Editorial Harcourt/Océano, Tomo 1, Barcelona España; 2000; Pág. 306-360.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	05/2008	
002	23/12/2011	Versión inicial