

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T013
	HIGIENE DE COLOSTOMÍA, YEYUNOSTOMÍA, ILIOSTOMÍA	Versión 001 Pág. 1 de 6

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Ana Díaz		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Miriam Gorrasí	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Bagnasco Beatriz		Nombre: Silvia de León		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre:		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo:	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 07/12/2011		Fecha: 08 /12/2011		Fecha: 23/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T013
	HIGIENE DE COLOSTOMÍA, YEYUNOSTOMÍA, ILIOSTOMÍA	Versión 001 Pág. 2 de 6

1. OBJETIVO

Mantener la higiene y confort del paciente.

2. ALCANCE

Este procedimiento se aplica a todos los pacientes que tengan un ostoma.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería o de quien delegue la realización del procedimiento. La supervisión del Licenciado en Enfermería.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

Ostoma: abocamiento al exterior de un órgano a través de la piel.

5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

PR-ENF-T037 posición decúbito dorsal.

PR-ENF-T012 tendido de cama partida.

INST-ENF005 retiro de guantes.

6. RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciado en Enfermería o quien delegue

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T013
	HIGIENE DE COLOSTOMÍA, YEYUNOSTOMÍA, ILIOSTOMÍA	Versión 001 Pág. 3 de 6

6.2.- Recursos materiales

- 1 mesa auxiliar
- 1 protector impermeable para la cama
- 1 jarra con agua tibia
- Jabón neutro
- 1 toalla pequeña
- Papel higiénico
- Algodón
- Aro y bolsa de colostomía (Nº de acuerdo al ostoma)
- 1 par de guantes de higiene
- Pasta adhesiva.
- Lubricante de piel si está indicado
- Biombo
- Recipiente para residuos con bolsa negra
- Recipiente para residuos con bolsa roja

7. DESCRIPCIÓN

7.1. Descripción de higiene para colostomía, iliostomía y yeyunostomía

7.1.1.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.1.2.- Presentarse con nombre, apellido y cargo.

7.1.3.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.4.- Preparar el material, trasladar a la unidad del paciente y colocar en mesa auxiliar.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T013
	HIGIENE DE COLOSTOMÍA, YEYUNOSTOMÍA, ILIOSTOMÍA	Versión 001 Pág. 4 de 6

- 7.1.5.-** Explicar el procedimiento al paciente y familia relatando cada paso para que posteriormente pueda realizarlo solo.
- 7.1.6.-** Preservar la intimidad.
- 7.1.7.-** Mantener la temperatura de la habitación cálida y evitar corrientes de aire.
- 7.1.8.-** Colocar biombo si está en sala compartida
- 7.1.9.-** Colocarse guantes limpios.
- 7.1.10.-** Colocar al paciente en decúbito dorsal según PR-ENF-T037.
- 7.1.11.-** Realizar técnica de cama partida según PR-ENF-T012.
- 7.1.12.-** Colocar impermeable debajo del hemicuerpo en que se encuentra la ostomía.
- 7.1.13.-** Retirar bolsa y aro de colostomía, descartar en bolsa roja.
- 7.1.14.-** Valorar ostoma y piel circundante para detectar cambios en la coloración, edemas, úlceras, hemorragias, hundimiento o prolapso.
- 7.1.15.-** Retirar con papel higiénico o algodón si hay presencia de materias fecales y colocar en recipiente con bolsa roja.
- 7.1.16.-** Limpiar ostoma con algodón humedecido en agua tibia, descartar en bolsa roja.
- 7.1.17.-** Limpiar piel circundante al ostoma con algodón humedecido en agua tibia y jabón neutro.
- 7.1.18.-** Enjuagar con agua tibia.
- 7.1.19.-** Secar con toalla por contacto, no frotar.
- 7.1.20.-** Proteger ostoma y colocar protector cutáneo en la piel circundante para evitar lesiones.
- 7.1.21.-** Tomar medida y forma del ostoma para seleccionar el aro a colocar.
- 7.1.22.-** Recortar aro de acuerdo a la medida seleccionada, retirar el papel.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T013
	HIGIENE DE COLOSTOMÍA, YEYUNOSTOMÍA, ILIOSTOMÍA	Versión 001 Pág. 5 de 6

7.1.23.- Aplicar pasta adhesiva en el borde del ostoma.

7.1.24.- Colocar aro, aplicar calor con la mano sobre la parte hidrocoloide para una mejor adherencia.

7.1.24.- Colocar la bolsa al aro, verificar cierre.

7.1.25.- Colocar cinturón para un mejor ajuste, si es necesario.

7.1.26.- Retirar impermeable.

7.1.27.- Colocar en posición confortable al paciente.

7.1.28.- Acondicionar el material utilizado, descartar envolturas en bolsa negra.

7.1.29.- Retirar guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.

7.1.30.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001.

7.2. Puntualizaciones

7.2.1.- Tener en cuenta que puede ser la primera vez que el paciente vea su ostoma, respetar los tiempos de aceptación de su nueva forma de eliminación.

7.2.2.- La incidencia de complicaciones dermatológicas aumenta en ostomas debido al débito, fundamentalmente líquido y con elevado contenido de enzimas digestivas.

7.2.3.- Comenzar con el plan educativo a paciente y familia en forma precoz para facilitar el autocuidado.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: fecha, hora, estado del ostoma, de piel circundante, características de las materias fecales y otros hallazgos, nombre, apellido, cargo y nº de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T013
	HIGIENE DE COLOSTOMÍA, YEYUNOSTOMÍA, ILIOSTOMÍA	Versión 001 Pág. 6 de 6

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- De Brunner, Suddart; Enfermería Medico-Quirúrgica; 7^{ma} Edición; Editorial Panamericana; México 1994.

10.2.- Netzel, C. Y COLS. Protocolos de Enfermería. Ediciones Doyma. S.A. Barcelona 2008.

10.3.- Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; 2009; Pág. 265-267.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	23 /12/2011	Versión inicial