



## Dale voz a tus derechos

Este es un espacio de participación, donde INAU se convierte literalmente en un gran megáfono.

Niños, niñas y adolescentes podrán hablar sobre sus derechos y encontrarán una vía para ser escuchados a través de INAU.

Es importante que antes de grabar tu audio sepas que cada persona que graba, se encuentra dando su permiso para que el audio sea reproducido por redes sociales, medios de comunicación o eventos vinculados a INAU.

Si sos niño, niña o adolescente recuerda que debes hablar con un adulto referente y tengas su permiso para enviarlo.

### ¿Cómo grabar tu audio?

1) Pensá el **derecho** del que querés hablar. Aquí te damos una lista de algunos:

- Participación
- Familia
- No violencia
- No al trabajo infantil
- Recreación
- Identidad
- Salud
- Educación

**¡Si investigás encontrarás muchos más!**

2) Pensá cómo **vivís** ese derecho en tu vida cotidiana. Cómo lo hacés realidad.

3) Es importante que antes de decir tu frase digas **tu nombre y edad**.

4) Cuando hayas elegido el derecho y sepas como lo vivís te recomendamos **escribir previamente la frase** que vas a decir para leerla luego. Puede ser a mano o computadora. Como les quede más cómodo de escribir y leer después.

En el caso de los **niños y niñas de Primera Infancia** recomendamos que un adulto/a después de tener un diálogo con ellos/as escriba una



frase corta para conocer lo que va a decir el niño/a y apoyarlo a repetirla cuando se graba.

- 5) Pedí o usá un celular que tenga **Grabadora de Voz**. Entrá a esta aplicación y simplemente apretá el botón de grabar.
- 6) Los audios siempre deben durar **hasta 30 segundos**.

Aquí te dejamos algunos ejemplos:

“Me llamo Emilia tengo 5 años y vivo mi derecho a la salud cuando voy al médico y me animo a darme la vacuna”.

ó

“Mi nombre es Pedro tengo 14 años y vivo mi derecho a la educación cuando voy al liceo y también cuando saco de la biblioteca un libro para leer”.

### ¡Usá tu derecho a la libre expresión y creá tu audio!

- 7) Al hablar no lo hagas **ni muy cerca, ni muy lejos del celular**. Poné el celular frente a tu cara, sin mirar para abajo o para arriba. Te recomendamos siempre hacer sonar tu voz hacia el frente.

En el caso de estar apoyando al niño/a tú como adulto debés sostener el celular.

- 8) Si es un niño o niña de 2 a 5 años que va a grabar un audio lo más recomendable es que sea una **frase corta**. El o la adulta que esté acompañando la grabación debe decir la frase primero y el niño repetirá a continuación. Otra opción es que se base en una pregunta del adulto y tener la respuesta espontánea del niño/a.

Por **ejemplo**: Adulto/a: ¿Qué hacés cuando estás con la educadora? Y que el niño/a responda. O ¿A qué juegos son los que más te gusta jugar? ¿Qué pasa cuándo vamos al doctor?

Los niños, niñas y adolescentes deben estar a gusto y creer realmente sobre el mensaje que están transmitiendo en cualquier modalidad de grabación.



- 9) Cuidá el **volumen de la voz**, muy bajo puede perder claridad en lo que decís y muy fuerte puede saturar y perder claridad también.
- 10) Si **grabás algo en grupo** que hable uno a la vez, salvo que quieran decir una frase corta grupal para darle fuerza a un concepto. Esto último necesita ensayo y coordinación.
- 11) Guardá el audio con el **nombre del Centro** de Primera Infancia, Club de Niños, Club Juvenil, Hogar o Programa vinculado a INAU al que pertenecés. Si no pertenecés a ninguno de estos proyectos simplemente envíalo con **tu nombre y departamento**.
- 12) Envíalo por **whatsapp 098 645 045** al o mail **mesporlosderechos@inau.gub.uy**.
- 13) Si es un audio de un niño/a o adolescente y lo envías por mail o por celular debés marcarnos el nombre de un **referente adulto**.
- 14) Desde INAU confirmaremos la llegada del audio y le enviaremos a un **adulto responsable un documento que permitirá el uso de este audio** para hacerlo escuchar en nuestros eventos del mes.

**¡DALE VOZ A TUS DERECHOS!**