

**DE: DIRECCIÓN GENERAL**

**A: TODOS LOS SERVICIOS DE CAPITAL e INTERIOR (OFICIALES Y CONVENIOS)**

**Asunto:**

**Información para prevención y tratamiento de Dengue,  
Chikungunya y Zika en entornos institucionales**

---

### **¿Qué son estas enfermedades?**

El DENGUE, la ENFERMEDAD POR VIRUS CHIKUNGUNYA, y la ENFERMEDAD POR VIRUS ZIKA son tres enfermedades infecciosas de presentación similar en su comienzo, transmitidas mayoritariamente por mosquitos.

### **¿Cómo se previenen?**

Por el momento **no existen** vacunas para prevenir la mencionadas enfermedades ni tratamiento específico, por lo tanto la clave es evitar la propagación del vector y prevenir las picaduras.

Hasta la fecha, **el único método para controlar o prevenir** la transmisión de los virus responsables de estas enfermedades **consiste en combatir los mosquitos vectores que se crían y reproducen en ambientes urbanos o donde se acumulen recipientes con agua.**

### **¿Cuáles son los síntomas?**

Los síntomas más comunes son:

- Fiebre alta (40 grados) acompañada de dolores de cabeza muy intensos
- Dolor detrás de los ojos (glóbulos oculares)
- Dolores en las articulaciones o dolores musculares
- Náuseas, vómitos
- Agrandamiento de ganglios linfáticos
- Sarpullidos
- Cansancio

Los síntomas se presentan entre 4 y 10 días luego de la picadura del mosquito. En el caso del virus del Zika se suele presentar también con conjuntivitis.

### **¿Dónde buscar más información o asistencia?**

Ante la aparición de los primeros casos de dengue autóctono en el Uruguay y la presencia de los tres virus en la región se solicita se extremen las medidas de control del vector para evitar su propagación, y consultar cuando se presenten cuadros febriles.

En caso de dudas comunicarse con el Departamento de Servicios Médicos (22096332) o el Centro de Salud más cercano

## ¿Qué acciones de PREVENCIÓN debemos seguir?

Las acciones de prevención a tomar en todos los espacios institucionales son las siguientes:

- Evitar que los mosquitos encuentren lugares donde depositar sus huevos **vaciando y limpiando objetos de todo tipo donde pueda almacenarse agua**. Los mosquitos transmisores se reproducen en el agua contenida en recipientes, no en cursos de agua como el mosquito común (Cúlex). El Aedes es de vuelo corto por lo tanto las personas son picadas por los mosquitos que nacieron en su entorno.
- **Eliminar correctamente los desechos sólidos**, ya que pueden contener recipientes con agua o larvas.
- **Utilizar protección personal en el lugar de residencia** (ej. mosquiteros en las ventanas) **usar ropa de manga larga y repelentes autorizados**. La utilización de repelentes por sí misma no previene la infección, ya que la cobertura de piel no es total y la efectividad disminuye con el paso de las horas de manera variable según el producto utilizado.

---

Descripción detallada de cada una de las enfermedades:

## ¿Qué es la enfermedad del DENGUE?

- El Dengue es una infección vírica transmitida por mosquitos.
- La infección causa síntomas gripales y en ocasiones evoluciona hasta convertirse en un cuadro potencialmente mortal llamado dengue grave o hemorrágico.
- Alrededor de la mitad de la población del mundo corre el riesgo de contraer esta enfermedad.
- No hay tratamiento específico del dengue ni del dengue grave.
- La prevención y el control del dengue dependen exclusivamente de las medidas eficaces de combate al mosquito transmisor.

El dengue es una enfermedad de tipo gripal en su comienzo, que afecta a bebés, niños pequeños y adultos, pero raras veces resulta mortal.

Se debe sospechar que una persona padece dengue cuando presenta una fiebre elevada (40 °C) que se acompaña de dos de los síntomas siguientes: dolor de cabeza muy intenso, dolor detrás de los globos oculares, dolores musculares y articulares, náuseas, vómitos, agrandamiento de ganglios linfáticos o salpullido. Los síntomas se presentan al cabo de un período de incubación de 4 a 10 días después de la picadura de un mosquito infectado y por lo común duran entre 2 y 7 días.

**El virus se transmite a los seres humanos por la picadura de mosquitos especialmente del género Aedes Aegypti hembra infectadas** por haber picado a una persona portadora. Tras un período de incubación del virus que dura entre 4 y 10 días, un mosquito infectado puede transmitir el agente patógeno durante toda su vida. No se transmite de persona a persona.

Las personas infectadas son los portadores y multiplicadores principales del virus, y los mosquitos se infectan al picarlas. Tras la aparición de los primeros síntomas, las personas infectadas con el virus pueden transmitir la infección (durante 4 o 5 días; 12 días como máximo) a los mosquitos Aedes.

El mosquito Aedes Aegypti vive en hábitats urbanos y se reproduce principalmente en recipientes artificiales. A diferencia de otros mosquitos, éste se alimenta durante el día; los períodos en que se intensifican las picaduras son el principio de la mañana y el atardecer, antes de que oscurezca. En cada período de alimentación, el mosquito hembra pica a muchas personas.

- El dengue grave o hemorrágico es una complicación potencialmente mortal que puede aparecer en una segunda picadura, ya que existen varios serotipos.
- No hay vacuna que proteja contra el dengue, y tampoco tratamiento específico para la enfermedad, la única medida de protección es el control del mosquito.

## ¿Qué es la fiebre CHIKUNGUNYA?

- La **fiebre chikungunya** es una enfermedad vírica transmitida al ser humano por mosquitos infectados. Además de fiebre y fuertes dolores articulares, produce otros síntomas, tales como dolores musculares, dolores de cabeza, náuseas, cansancio y erupciones cutáneas.
- Los dolores articulares suelen ser debilitantes y su duración puede variar llegando a persistir años.
- Algunos signos clínicos de esta enfermedad son iguales a los del dengue, con el que se puede confundir en zonas donde este es frecuente.
- No existe vacuna ni tiene tratamiento curativo hasta la fecha.
- La única forma de controlarla es evitar la cría de los mosquitos en la proximidad de las viviendas.

## ¿Qué es la enfermedad por virus de ZIKA?

- Esta enfermedad es causada por un virus transmitido por mosquitos del género Aedes.
- Los pacientes con enfermedad por el virus de Zika suelen presentar fiebre no muy elevada, erupción de piel y conjuntivitis, síntomas que suelen durar entre 2 y 7 días.
- No hay vacunas ni tratamientos específicos para esta enfermedad hasta la fecha.
- La mejor forma de prevenirla consiste en la protección frente a las picaduras de los mosquitos y evitar su reproducción.

Más información o consultas : Departamento de Servicios Médicos (22096332) o el Centro de Salud más cercano



Psic. ISABEL SOTO  
DIRECTORA GENERAL  
I.N.A.U.